

Bulletin d'inscription - Séjours de Jeûne

Bulletin d'inscription Jeûne Nature Santé.

Ce bulletin est à renvoyer par scan à Jeûne Nature Santé (mail : baptiste@jeunenaturesante.com) ou par voie postale (demander l'adresse par mail).

A propos de vous

Nom : Prénom

Date de naissance :

Adresse Postale :

.....

Téléphone portable : E-mail :

En cas d'urgence pendant le séjour : nom, prénom et numéro de téléphone de la personne à contacter :/.....

Le séjour

Date: Je m'inscris pour le séjour du au.....

Ayant lieu à :

Logement

*Pour le choix du logement, voir les informations concernant l'hébergement sur le site (page du séjour). Je choisis la **chambre** n° : C'est une chambre : simple / double*

Paiement : acompte ou en une fois

Je paie : **en deux fois avec acompte / en une fois**

L'acompte correspond à 50% du total du séjour (majoration éventuelle pour la chambre comprise). En m'inscrivant je règle un acompte de : par : virement / chèque / espèce. Le reste du solde est à régler au début du séjour.

Coordonnées bancaires : Les coordonnées bancaires vous sont envoyées par mail à l'inscription.

Informations complémentaires.

Afin de vous accompagner au mieux et dans les meilleures conditions, merci de bien vouloir répondre aux questions ci-dessous (document **confidentiel**).

- Taille..... en mètre Poids.....en Kg
- Avez-vous déjà jeûné ? OUI / NON

Si oui, détailler votre ou vos expériences :

Si oui, est-ce votre 1er jeûne de 3 / 6 jours ?

- Suivez-vous un **traitement** médical * ? OUI / NON

Si oui, quels traitements suivez-vous et quels médicaments prenez-vous ?

.....

* **Obligatoire à déclarer** pour des raisons d'assurance, merci pour votre compréhension.

Bulletin d'inscription - Séjours de Jeûne

Si vous êtes sous traitement médical ou si votre Indice de Masse Corporel (IMC) est < 18.5 ou > 35, merci de joindre obligatoirement un **certificat médical** attestant de vos capacités pour suivre ce séjour. Calcul **IMC** : Poids (en kg) / (taille 2 en m)

Transports.

L'adresse exacte du lieu vous est communiquée par mail, par sms ou par téléphone en temps voulu avant le stage. Je viendrais :

- en **voiture** : OUI / NON
- en **train** et j'arrive à la gare : OUI / NON
- autre :

ENGAGEMENTS

- J'atteste, dans la démarche **libre et volontaire** que je souhaite effectuer un séjour de jeûne (et randonnée) avec Jeûne Nature Santé et j'atteste être en mesure de marcher au moins **3 heures** par jour (avec pauses), être en bonne santé et je m'engage à assurer mes **responsabilités** personnelles et en groupe.
- Je déclare avoir souscrit à une assurance couvrant ma responsabilité civile individuelle (en cas de dommage causé à un tiers).
- Je déclare être sous traitement médical pour la pathologie suivante : et je fournis un certificat médical attestant la possibilité du jeûne et de la randonnée.
- Je déclare avoir pris connaissance des **contre - indications** mentionnées sur le site jeunenaturesante.com.
- J'ai bien pris en compte que c'est un séjour **non fumeur**.
- Je confirme mes déclarations sincères et véritables et dégage Jeûne Nature Santé de toute responsabilité à ce sujet.
- Je m'engage à prévenir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.
- J'ai bien noté que tout départ anticipé **en cours de séjour** ne pourra pas être remboursé.
- J'ai bien noté qu'en cas de désistement à moins de 21 jours de la date du début du séjour, l'acompte ne sera pas remboursé et que toute annulation entraîne une retenue de 30€ pour frais de dossier.
- J'ai bien noté que **je recevrai une confirmation par mail de mon inscription**.
- J'ai bien noté que les animaux ne sont pas admis.

Date :

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé »